

Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.

Albertusstraße 36 · 41061 Mönchengladbach
 Telefon 02161 464674 · Fax 02161 548018
 E-Mail: mmd@caritas-mg.de



Herzlich gern.



	Menü 1		Menü 2	
Montag 30.03.2020 7,60 Euro	Petersilienrahmsuppe paniertes Hähnchenbrustfilet dazu Reis mit Curry-Sauce u. Karotten-Apfel-Rohkost Birnenkompott	A,B,I,A1 A,3,12,K,A1 12,A,B,I,A1 12,B,I	Petersilienrahmsuppe Veg. Maultaschen, Tomaten-Basilk. Sauce Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Birnenkompott	A,B,I,A1 A,B,D,I,A1 B,I 12,B,I
Dienstag 31.03.2020 7,60 Euro	Brühe mit Eierknöpfle Fischrikadelle mit Remouladensauce dazu Kartoffelgratin und Salat mit Dressing Rote Grütze	3,12,A,D,J,A1 A2,A,B,E,I,K,1,2 3,4,12,D,13,A,A	Brühe mit Eierknöpfle Gemüse-Nuggets dazu Reis mit Käsesauce Rote Grütze	3,12,A,D,J,A1 A,B,D,I,J,A1 3,12,A,K,A1,B,I
Mittwoch 01.04.2020 7,60 Euro	Zwiebelsuppe Currywurst mit Wedges und Krautsalat Zitronenpudding	3,12,A,K,M,A1 16 2,8,A,B,D,G,H J,K,12,B,I	Zwiebelsuppe Petersilienkartoffeln mit Rahmspinat und Rührei Zitronenpudding	3,12,A,K,M,A1 13,B,I 3,12,A,B,I,K,A1,D 12,B,I
Donnerstag 02.04.2020 7,60 Euro	Tomatencremesuppe Grünkohl Bürgerlich mit Schweinebauch Stachelbeeren	3,12,A,B,I,K,A1 3,12,13,A,B,I,K A1,1,2,16,H,J,K	Tomatencremesuppe Lachslasagne Stachelbeeren	3,12,A,B,I,K,A1 A,B,D,E,I,A1
Freitag 03.04.2020 7,60 Euro	Gemüsecremesuppe pan. Kabeljaufilet mit Zitronensauce Kartoffeln, Eichblattsalat mit Dressing Erdbeerpudding	A,B,I,A1 A,B,I,A1 13,B,I 12,B,I	Gemüsecremesuppe Veg. Paprikaschote, Tomaten-Käse Sauce Reis, Eichblattsalat mit Joghurt-Dressing Erdbeerpudding	A,B,I,A1 A,J,K,A1,12,B,I 3,12,A,K,A1 12,B,I
Samstag 04.04.2020 6,60 Euro	Allgäuer-Käsesuppe süße oder herzhafter Komponente Waldmeister Götterspeise	12,A,B,I,A1 12	Gemüse Eintopf mit Graupen süße oder herzhafter Komponente Waldmeister Götterspeise	A,J,A5 12
Sonntag 05.04.2020 7,60 Euro	Hühnerbrühe mit Einlage Rinderroulade mit Senfsauce Kartoffeln, Spitzkohl mit Bechamelsauce Dessert	2,J A,K,A1 13,A,B,I,A1	Hühnerbrühe mit Einlage Gemüse-Kartoffelgratin Dessert	2,J 3 3,12,13,A,B,I,K,A1

Vegetarische Gerichte auf Anfrage möglich.

Im Rahmen eines Diätplans sind unsere Menüs diabetikergerecht.

Die Speisen müssen am Liefertag verzehrt werden und dürfen nicht in den gelieferten Verpackungen wieder erwärmt werden.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.

Informationen zu den Zusatzstoffen finden Sie auf der Rückseite.

Name

Vorname

Straße

PLZ Ort

KW 14	Menü 1	Menü 2
Montag 30.03.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 31.03.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 01.04.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 02.04.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 03.04.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 04.04.2020 6,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 05.04.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Und so geht's: Bitte kreuzen Sie Ihre Wunschmenüs an bzw. geben Sie die Anzahl der Essen an. Den abgetrennten Bestellschein geben Sie einfach Ihrem Servicefahrer mit oder senden ihn per Post zu. Tragen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Adresse oben ein.