

## Mobiler Mahlzeitendienst im Caritaszentrum Holt

Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.  
 Albertusstraße 36 · 41061 Mönchengladbach  
 Telefon 02161 464674 · Fax 02161 548018  
 E-Mail: mmd@caritas-mg.de



Herzlich gern.



	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 16.03.2020 7,60 Euro	Möhren-Ingwer-Suppe Putenbrustfilet natur in Gorgonzola-Soße dazu Reis und Mexikogemüse Aprikosenkompott	Möhren-Ingwer-Suppe Milchgrieß mit Pflaumen Aprikosenkompott
<b>Dienstag</b> 17.03.2020 7,60 Euro	Hühnerbrühe mit Einlage Brathering mit Zwiebeln dazu Bratkartoffeln und Tomatensalat Vanille Zimt Quark	Hühnerbrühe mit Einlage Kartoffel-Broccoli-Auflauf Vanille Zimt Quark
<b>Mittwoch</b> 18.03.2020 7,60 Euro	Tomatencremesuppe Lasagne Pistazienpudding	Tomatencremesuppe Eieromelett in Dillsoße Kartoffelpüree und Rahmspinat Pistazienpudding
<b>Donnerstag</b> 19.03.2020 7,60 Euro	Gemüsebrühe mit Buchstaben Leberkäse mit Senf dazu Bratkartoffeln und Wirsinggemüse Rhabarber	Gemüsebrühe mit Buchstaben Gefüllte Germknödel mit Vanillesauce Rhabarber
<b>Freitag</b> 20.03.2020 7,60 Euro	Lauchcremesuppe Scholle mit Dijon Senf und Kräutersauce Dampfkartoffeln, Salat mit Kräuterdressing Stracciatellapudding	Lauchcremesuppe Gemüsebratling mit Käsesoße dazu Kartoffelpüree Stracciatellapudding
<b>Samstag</b> 21.03.2020 6,60 Euro	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Mettenden Süße oder herzhaft Komponente Götterspeise Blutorange	Spaghetti Bolognese Süße oder herzhaft Komponente Götterspeise Blutorange
<b>Sonntag</b> 22.03.2020 7,60 Euro	Rinderbrühe mit Grießklößchen Schweinerouladen in Bratensoße Kartoffelknödel und Rahmporreegemüse Schwarzwälder-Kirschcreme	Rinderbrühe mit Grießklößchen Mediterrane Gemüsepfanne mit Reis Schwarzwälder-Kirschcreme

Vegetarische Gerichte auf Anfrage möglich.  
 Vegetarische Gerichte auf Anfrage möglich.

Im Rahmen eines Diätplans sind unsere Menüs diabetikergerecht.

Die Speisen müssen am Liefertag verzehrt werden und dürfen nicht in den gelieferten Verpackungen wieder erwärmt werden.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.

Informationen zu den Zusatzstoffen finden Sie auf der Rückseite.

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ Ort .....

KW 12	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 16.03.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 17.03.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 18.03.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 19.03.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 20.03.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 21.03.2020 6,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 22.03.2020 7,60 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Und so geht's:** Bitte kreuzen Sie Ihre Wunschmenüs an bzw. geben Sie die Anzahl der Essen an. Den abgetrennten Bestellschein geben Sie einfach Ihrem Servicefahrer mit oder senden ihn per Post zu. Tragen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Adresse oben ein.

Holt